

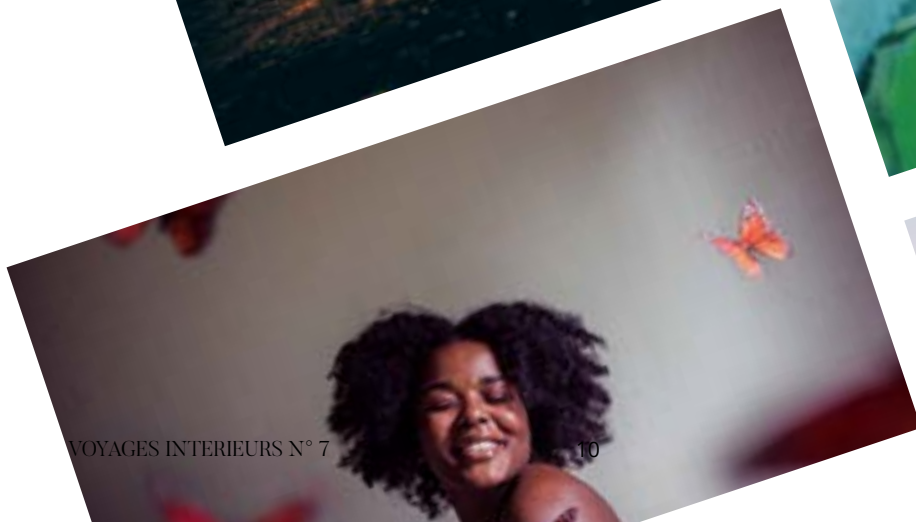
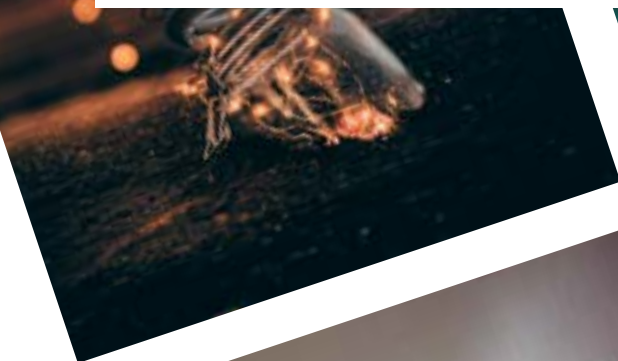


Sortir des rêves holographiques qui nous hypnotisent

« QUAND TU CRÉES L'ENFER DANS TON PARADIS,
TU ES SOUS HYPNOSE ! »

La réalité ne nous est pas visible sans le plongeon dans l'océan de la conscience. Voir le sens caché des choses permet de ne plus être dupe de soi.

Le meilleur moyen de passer à l'action, est de le faire quand c'est quand c'est le bon moment. J'ai été paralysée un temps, tout en continuant à fonctionner, sans savoir comment faire, mais en sachant que je ne voulais plus agir comme avant. J'étais assez adaptée au système, très obéissante et respectueuse de mes profs et de toute figure d'autorité. J'ai brillamment réussi dans le marketing international puis dans la création d'une entreprise innovante dans le Web en 2002. Finalement, comme je disais, je n'avais pas le choix.



J'étais licenciée,
Je divorçais,
Et je rachetais la maison de mes parents.
Le cocktail explosif, et
Finalement le coup de pouce du destin,
Sans lequel je n'aurais jamais connu les joies et
les défis de l'entrepreneuriat !
Je dis merci.
Je souris à ce coup de pouce et dans mon
inconscience, je suis allée vers
Ce qui me plaisait.
Élaborer et gérer des projets complexes !
Et en même temps, je voulais réussir, j'avais peur.
Et cette course à la performance, on me l'avait
apprise à l'école.
Je ne soufflais plus et
Je voulais prouver..
Que j'étais digne.
Je travaillais par amour de mes enfants,
Mais encore avec tellement d'énergie de survie,
Que je me suis brûlé les ailes !
Et comme un avion sans ailes, quand les rêves
que la société nous inculque ne marchent plus
pour nous alors on perd le nord. La boussole
s'affole et c'est la dépression, le burn-out, car
la pression est trop forte et l'on se consume de
l'intérieur.
Sortir de la pression, des diktats qui ne
conviennent pas, c'est une route qui permet de

redéfinir ce qui te convient et souvent ce n'est
pas ta tête qui peut te le dire, car elle a appris à se
conformer au passé.

La seule voie : déconstruire et écouter son cœur
ou bien le léger frémissement des ailes du
papillon !!!

Et c'est là que j'ai commencé à faire des tableaux
de rêves. J'ai réalisé des panneaux de collages
créatifs qui me parlaient sans laisser intervenir
le cerveau rationnel. Juste ce qui me plaît, ce qui
me chante. Ne pas chercher à bien faire. Ne pas
chercher la perfection. Juste s'amuser et créer.

Ça m'a plu !

C'était nouveau, comme si je débloquais ma
créativité, les couleurs, l'expression, l'harmonie.
Juste pour moi, pour le plaisir.

