

Découvrez vite les bons astuces bien-être !

Nous vous offrons le magazine "**Croque la vie !**" en téléchargement.

Retrouvez tous nos conseils et astuces sur l'alimentation & santé au fil des saisons.

Découvrez l'édition de Printemps "Que l'aliment soit ton médicament !" et croquez votre printemps à pleine dent !

Découvrez-le vite !

%base% vous donne plus de conseils sur l'alimentation

Antioxydants: la framboise



La framboise est efficace pour contrer le "mauvais cholestérol".

[Plus d'infos](#)

Aliments antistress: le chocolat



Le chocolat (en particulier le noir) fait partie des aliments anti-stress par excellence.

[Plus d'infos](#)

L'Origan en cuisine



L'origan est utilisée en phytothérapie comme infusion, ou huiles essentielles

[Plus d'infos](#)

Plantes médicinales en cuisine



Découvrez les bienfaits et vertus de notre sélection de plantes médicinales.

[Plus d'infos](#)